



## Das Kompetenzteam für Inklusion lädt ein!

### Fortbildung: Bewegtes Lernen – Freude an Bewegung

#### Sensomotorische Bewegungserfahrungen gezielt in der Kindertagespflege gestalten

Bewegung ist ein zentraler Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Sie beeinflusst nicht nur die motorischen Fähigkeiten, sondern steht in engem Zusammenhang mit Wahrnehmung, Lernen, Gefühlserleben und dem sozialen Miteinander. In dieser praxisorientierten Fortbildung erfahren Kindertagespflegepersonen, wie sie gezielte sensomotorische Erfahrungen für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren in ihren Betreuungsalltag einfließen lassen können – passend zu kleinen Gruppen, individuellen Entwicklungsverläufen und familiären Betreuungsstrukturen.

Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen der Wahrnehmungsentwicklung und der sensorischen Integration:

Wie nehmen Kinder ihre Umwelt wahr? Wie verarbeiten sie Reize? Und welchen Einfluss hat dies auf ihre Selbstregulation, ihre Aufmerksamkeit, ihre Sprachentwicklung und ihr Sozialverhalten?

Gerade im Alltag der Kindertagespflege zeigen sich häufig unterschiedliche Bedürfnisse: Einige Kinder sind ständig in Bewegung, möchten klettern, springen und brauchen viel körperliche Aktivität. Andere wirken eher vorsichtig, zurückhaltend, stolpern häufig oder stoßen schnell an ihre Grenzen. Manche Kinder reagieren direkt frustriert oder körperlich, andere ziehen sich eher zurück. Diese Verhaltensweisen können Hinweise auf unterschiedliche sensomotorische Entwicklungsbedürfnisse sein.

Ein Kind, das seinen Körper noch nicht gut spürt, hat es oft schwer, sich selbst zu regulieren und damit auch, ruhig ins Spiel zu finden oder auf andere Kinder einzugehen. Bewegungserfahrungen sind hier ein wichtiger Weg, um Körpergefühl, Sicherheit und Selbstwahrnehmung zu stärken.

#### Die Fortbildung bietet:

- eine verständliche Einführung in die Grundlagen der Wahrnehmung und sensorischen Integration
- Impulse zum Verstehen herausfordernden Verhaltens aus sensomotorischer Perspektive

- viele einfache, alltagsnahe Ideen für Bewegungsanregungen im Raum, im Garten oder unterwegs
- Möglichkeiten zur eigenen Erfahrung durch praktische Übungen, Selbsterfahrung und Austausch
- Ideen zur Gestaltung einer bewegungsfreudigen, sicheren und liebevollen Umgebung in kleinen Gruppen

Ziel ist es, Kindertagespflegepersonen Sicherheit, Verständnis und Freude daran zu vermitteln, sensomotorische Angebote bewusst einzusetzen – für mehr Wohlbefinden, Regulation, Konzentration und Teilhabe aller Kinder.

**Zielgruppe:**

Kindertagespflegepersonen

**Referentinnen:**

Kristina Michels, Physiotherapeutin/ Mitarbeiterin im Kompetenzteam Inklusion

Kristina Sachtler, Motopädagogin/ Traumapädagogin

**Ort:**

Kindertagesstätte und Familienzentrum Schaluppenweg, Schaluppenweg 15, 23558 Lübeck

**Datum:**

05.02.2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr

**Anmeldung:**

Bis zum 27.01.2026 und ausschließlich mit dem Anmeldeformular per Mail an [kompetenzteam-inklusion@luebeck.de](mailto:kompetenzteam-inklusion@luebeck.de)